

RUN & TRAIL 2022

VENDREDI-3

SEINE ET MARNE BOIS LE ROI

Contact :

Mickaël Huneau - 06.76.93.49.07
mickael.huneau@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Vendredi 03 - 11h à 16h

LIEU

Base / Ile de loisirs de Bois le Roi

PARCOURS

- Solo OU Equipe
 - Prêt de Joëlettes (et accompagnateurs)
- 4 circuits balisés (500m route - 2km « route »
• 3km « Joëlette » - 5 KM « sentier »).

ANIMATIONS

Foodtruck + Pôle infos / sensibilisations sur plusieurs thématiques + Courses avec poudres de couleurs + Orchestre / groupe de Batucadas + Pratique d'activités sportives (UCPA) + Initiation, découverte handisportives

VAUCLUSE AVIGNON

Contact :

Mildrede COSSEC - 06 98 46 85 84
mildrede.cossec@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Vendredi 03 - 9h30 à 14h

LIEU

Autour des remparts d'Avignon

PARCOURS

- 9h30 : 10 km (2 tours des remparts)
- 10h : 5 km (1 tour des remparts)
- 10h30 : 1km

ANIMATIONS

Village de départ et village d'arrivée sur l'île / ravitaillement : arrivée picnic ensemble & conviviale + orchestre au départ

PYRÉNÉES ORIENTALES VILLENEUVE DE LA RAHO

Contact :

Jérémy MASAGUE - 07.83.14.01.14
jeremy.masague@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Vendredi 03 - 10h à 13h30

LIEU

Lac de Villeneuve de la Raho

PARCOURS

- La grande boucle de 8km
- La petite boucle de 1km5

ANIMATIONS

Musique - Moment convivial et d'échange (boissons-apéritifs) - Goodies - Présentation de l'association etc - (ENTREPRISE)

LOT CAHORS

Contact :

Aurelia CARREYRE - 06 71 48 31 91
aurelia.carreyre@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Vendredi 03 - 10h à 16h30

LIEU

Stade Ilbert à Cahors

PARCOURS

- Matin : course tout public (10h à 13h00)
- Après-midi : handi sensi défi (avec des classes du collège et lycée) 13h30 - 16h30

ANIMATIONS

Défi fauteuil / yeux bandés / mains liées à deux / libre en équipe de 4 : avec relais possible et libre (voir ci-dessus)

ILLE ET VILAINE RENNES

Contact :

Stéphanie PIRON - 06 81 60 40 51
stephanie.piron@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Vendredi 03 - épreuve 10h et 14h

LIEU

Rue Jean Guy / Etangs d'Apigné

PARCOURS

- 10km Aller Retour centre de ville - étangs d'apigné : RDV à 10h rue Jean Guy
- 2 km autours des étangs d'Apigné. RDV 14h

ANIMATIONS

Pause pique nique aux étangs d'apigné et retour Rue Jean Guy - Rennes

RUN & TRAIL 2022

VENDREDI-3

SAVOIE AIX LES BAINS

Contact :

Perrine MERGAULT - 0645703304
perrine.mergault@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Vendredi 03 - 10h - 18h

LIEU

Plage de Mémard au bord du lac

PARCOURS

- parcours de 1km "solidaire"
- Ouvert aux marcheurs, coureurs, personnes en situation de handicap (fauteuils, joelettes, hippocampes, vélos adaptés)

ANIMATIONS

Match Rugby Fauteuil handi-valides, initiation au wake board assis, aux quadrix et aux ben-hur. (personnes handis). Démonstrations de sports adaptés, stands de matériels roulants adaptés, boccia et pétanque & Animations musicales, tombola, restauration rapide

AVEYRON RODEZ

Contact : 06 72 73 75 95

Lionel GARRIC SALOMON
lionel.garricsalomon@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Vendredi 03 - 14h - 18h

LIEU

Parc de Vabre - Rodez

PARCOURS

- marche solidaire de 2, 4 ou 6 Km (Deux départs sont prévus à 14 et 15h)

ANIMATIONS

Marche solidaire en collaboration avec le comité Handisport Aveyron - Mise à disposition de Joëlettes

PAS DE CALAIS CALAIS

Contact : 06.45.44.96.51

Margot LOEUILLEUX
margot.loeuillieux@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Vendredi 03 -

LIEU

La compagnie du dragon- front de mer Calais.

PARCOURS

- Le premier de 2,2 km
- Le second de 4,9km
- Le dernier de 11 km

ANIMATIONS

Faire découvrir et prôner l'activité physique auprès des personnes en situation de handi. (travail sur l'alimentation dans la pratique d'une activité sportive.)

MARNE REIMS

Contact :

Agathe DALY - 03 26 09 07 11
agathe.daly@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Vendredi 03- 16h - 18h30

LIEU

Parc du Stade Georges Hebert- Reims

PARCOURS

- Classique moins de 20 km

ANIMATIONS

Musique / temps convivial à 18h

VIENNES POITIERS

Contact :

Cécile MORIN - 06.72.17.23.40
cecile.morin@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Vendredi 03-

LIEU

- 1 km
- 1,7 km
- 2,3 km

ANIMATIONS

INFOS A VENIR

RUN & TRAIL 2022

VENDREDI-3

CHARENTE ANGOULEME

Contact :

Cécile MORIN - 06.72.17.23.40
cecile.morin@apf.asso.fr

POUR S'INSCRIRE : version phygital

- Equipe :
- Code :

ANIMATIONS

DATES - HEURES

Vendredi 03-
LIEU

PARCOURS

•

INFOS A VENIR

DEUX SEVRES PARTHENAY

Contact :

Olivier BRIZARD - 07 86 32 09 16
olivier.brizard@apf.asso.fr

POUR S'INSCRIRE : version phygital

- Equipe : Team enjeu APF79
- Code : YPJFVH

ANIMATIONS

DATES - HEURES

Vendredi 03 - 18h - 19h

LIEU

Stade l'enjeu - Parthenay

PARCOURS

- Tour de piste d'athlétisme. Chacun fait ce qu'il peut.

Notre course se déroulera en même temps qu'une course scolaire (course des remparts) organisée par le club d'athlétisme de Parthenay.

CHARENTE MARITIME SAINTES

Contact : 05.46.30.46.60

Maryse OUVRARD-BRILLAUD
maryse.ouvrard@apf.asso.fr

POUR S'INSCRIRE : version phygital

- Equipe :
- Code :

ANIMATIONS

DATES - HEURES

Vendredi 03 - 10h30

LIEU

GEM, 3 passage de l'ancienne caserne.

PARCOURS

•

INFOS A VENIR

CHARENTE MARITIME LA ROCHELLE

Contact : 05.46.30.46.60

Maryse OUVRARD-BRILLAUD
maryse.ouvrard@apf.asso.fr

POUR S'INSCRIRE : version phygital

- Equipe :
- Code :

ANIMATIONS

DATES - HEURES

Vendredi 03 - 14h

LIEU

Parking des minimes, bd du Lazaret

PARCOURS

•

INFOS A VENIR

INDRE ET LOIRE TOURS

Contact :

Thomas ARHUR - 02 47 37 60 00
dd.41@apf.asso.fr - dd.37@apf.asso.fr

POUR S'INSCRIRE : version phygital

- Equipe : Roulafond 37
- Code : UFPXTT

ANIMATIONS

DATES - HEURES

Vendredi 03 - 09h30- 12h

LIEU

La Savonnière

PARCOURS

Marche sur le circuit "Loire à Vélo" qui va des Moulins de ballons au camping de Savonnières (au bord du Cher)

Les participants se retrouvent à midi pour un pique nique (l'apporter), possibilité de déguisement

RUN & TRAIL 2022

SAMEDI-4

ISÈRE

LE SAPPEY-EN-CHARTREUSE

Contact :

Mylène LE LAMER - 06 70 44 70 65
mylene.le-lamer@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Samedi 04 - 8h à 15h

LIEU

Salles des fêtes - Le Sappey en Chartreuse

PARCOURS

- 9h30 : 13 Km Course à pied
- 10h : 8 Km Joëlettes / 5 Km Marche famille / 650m Marche facile

ANIMATIONS

Animation enfants au village : handicap et gestion des déchets (animés par Trail School)
Animation énigmes sur le parcours
650m Marche facile : Découverte de la faune et la flore locale

ALPES MARITIMES

MOUGINS

Contact :

Coline ISOARDI - 04.98.01.30.50
coline.isoardi@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Samedi 04 - 13h30 à 17h

LIEU

Parc de la Valmasque (Etang de Fontmerle)

PARCOURS

- 4km et 8km sur une boucle de 1 km

ANIMATIONS

Musicale (groupe), moment convivial (apéritif/collation)

VENDÉE

SAINT-JEAN-DE-MONTS

Contact :

Ines LE BANSAIS - 02.51.37.03.47
ines.lebansais@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Samedi 04 - 09h à 13h

LIEU

À la MER - Parvis des OISEAUX - Saint Jean de Monts

PARCOURS

- Parcours général de 6km + familiale de 3km.

ANIMATIONS

Animations de sensibilisation au handicap / jeux pour les grands et les petits (jeu de piste, jeux de société géant, quizz avec remise de prix)

CÔTES D'ARMOR

LAMBALLE

Contact :

Elena LAURENT - 06 45 70 33 04
elena.laurent@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Samedi 04 - (10h - 18h00)

LIEU

Stade Saint Martin - Lamballe

PARCOURS

- Transformer ses tours de piste en dons sur le site du stade Saint Martin

ANIMATIONS

Animation d'un plateau radio par des jeunes adhérents de la délégation, démonstration et prise en main de joelettes, handbike et vélo pousseur.

HAUTE - GARONNE

TOURNEFEUILLE

Contact :

Christel CORTIAL - 05 34 50 85 50
christel.cortial@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Samedi 04 - 9h

LIEU

Lac de la Ramée à Tournefeuille

PARCOURS

- Marche 5 kms
- Course 5 kms

ANIMATIONS

partager un moment convivial autour d'une pratique sportive ouverte à tous, personnes en situation de handicap et valides, de tous âges, en solo ou en équipe

RUN & TRAIL 2022

SAMEDI-4

PYRENEE ATLANTIQUE BIRON

Contact : 06 77 36 58 16
Vanessa DEJARDINS-GUILLOU
vanessa.dejardins-guillou@apf.asso.fr

POUR S'INSCRIRE : version phigital

- Equipe :
- Code :

ANIMATIONS

DATES - HEURES

Samedi 04 - 9h

LIEU

Lac de Biron

PARCOURS

- Marche de 3.6 kms minimum

Pique-nique partagé après la marche

VIENNES POITIERS

Contact :
Cécile MORIN - 06.72.17.23.40
cecile.morin@apf.asso.fr

POUR S'INSCRIRE : version phigital

- Equipe :
- Code :

ANIMATIONS

DATES - HEURES

Vendredi 03-

LIEU

PARCOURS

- 1 km
- 1,7 km
- 2,3 km

CHARENTE ANGOULEME

Contact :
Cécile MORIN - 06.72.17.23.40
cecile.morin@apf.asso.fr

POUR S'INSCRIRE : version phigital

- Equipe :
- Code :

ANIMATIONS

DATES - HEURES

Vendredi 03-

LIEU

PARCOURS

-

INFOS A VENIR

DIMANCHE-5

HAUTE - GARONNE TOULOUSE

Contact :
Christel CORTIAL - 05 34 50 85 50
christel.cortial@apf.asso.fr

PARCOURS

ANIMATIONS

DATES - HEURES

Dimanche 05 - 9h30

LIEU

Place Saint-Pierre à Toulouse

- Marche 3 kms
- Courses 7 kms

Ramassage de déchets simultané

CÔTES D'ARMOR DINAN

Contact :
Elena LAURENT - 06 45 70 33 04
elena.laurent@apf.asso.fr

PARCOURS

ANIMATIONS

DATES - HEURES

Dimanche 05 - 10h30- 18h

LIEU

Dinan, place René Pleven

- Départ à 14 h 30 d'une grande randonnée dans la ville de Dinan.

Animation d'un plateau radio par des jeunes adhérents de la délégation, démonstration et prise en main de joelettes, handbike et vélo pousseur.

RUN & TRAIL 2022

LUNDI-6

BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ BEAUNE

Contact :

Jérôme GUIDET - 06 49 09 87 20
jerome.guidet@apf.asso.fr

DATES - HEURES

Lundi 06 - 10h00 à 16h00

LIEU

Stade de rugby, 8 chemin des mariages,

PARCOURS

- 3 KM Le tour de la Bouzaise
- 6 km la boucle des Vignes

ANIMATIONS

Animations, stands, défis proposés. animations.. (des différents partenaires et financeurs.) (CRHBFC etc).

HERAULT MONTPELLIER

Contact :

Christine NOFARES - 04 67 10 42 86
christine.nofares@apf.asso.fr

DATES - HEURES

•

LIEU

PARCOURS

ANIMATIONS

INFOS A VENIR

LOIR ET CHER BLOIS

Contact :

Thomas ARHUR - 02 47 37 60 00
dd.41@apf.asso.fr -dd.37@apf.asso.fr

DATES - HEURES

•

LIEU

PARCOURS

ANIMATIONS

INFOS A VENIR