

Charte de bonne conduite

Compte-tenu de la période inédite et particulière que nous traversons, l'objectif de cette charte est de clarifier et de cadrer le déroulement du Run & Trail APF France handicap 2021.

Le ministère des Sports définit des mesures pour la pratique d'une activité sportive en plein air applicables actuellement sur l'ensemble du territoire. Ce document mis à jour régulièrement rappelle ces règles et les complète avec des recommandations de pratiques de la Coordination Montagne. Nous vous demandons de les respecter scrupuleusement.

Chaque participant au Run & Trail APF France handicap 2021 s'engage à :

- ✓ Réaliser l'activité en extérieur. (Les personnes en situation de handicap sont autorisées à pratiquer en intérieur)
- ✓ Choisir des sites de faible affluence, éviter ceux qui sont sur-fréquentés. Ne pas hésiter à en changer si le site choisi ne permet pas de respecter la distanciation minimum entre les pratiquants.
- ✓ Limiter les rassemblements à 10 personnes maximum et éviter les regroupements.
- ✓ Ne pas utiliser de vestiaire qui peuvent être mis à disposition pour les activités de plein air.
- ✓ Adapter ses horaires afin de limiter les interactions entre pratiquants.
- ✓ Ne pas avoir le covid-19, ni même en présenter les symptômes.
- ✓ Respecter les gestes barrières.
- ✓ Respecter les arrêtés municipaux correspondant à son lieu d'habitation. Ne pas utiliser des zones qui seraient fermées au public.
- ✓ Respecter le code de la route.

- ✓ Etre en forme physique et avoir l'habitude de la difficulté du challenge sur lequel il s'inscrit.
- ✓ Emprunter des itinéraires de son niveau et augmenter sa marge de sécurité.
- ✓ Suivre les directives gouvernementales en matière de transports lorsque les accès ne peuvent se faire qu'avec des moyens motorisés.
- ✓ Privilégier le matériel individuel. Eviter l'échange de matériel entre participants.
- ✓ Prévenir un proche de l'itinéraire et de la durée de sa sortie.
- ✓ Ne laisser aucun déchet sur le site choisi.
- ✓ **Avoir lu et accepté le contenu de cette charte et du règlement avant de valider son inscription.**